



Module 2 : L'expertise en hypnose médicale

ORGANISATION :

Mixte

DUREE :

5 jours (35 heures)

PRE-REQUIS

Avoir validé le module 1 en hypnose médicale

LIEU

Zoom
Présentiel

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Découverte et maîtrise d'un modèle moderne et efficace de gestion de la douleur :

Nous transmettons aux participants un modèle unique de réduction de la douleur par hypnose qui repose sur des connaissances modernes des sciences cognitives. A l'issue de la formation, les participants sauront établir un plan de prise en charge hypnotique pour les douleurs chroniques et aiguës.

Appliquer différents protocoles de réduction de l'anxiété en fonction du contexte de soin :

A travers un cours théorique définissant le stress et l'anxiété, en expliquant ces mécanismes et après une mise en pratique, chaque participant sera mis en situation pour maîtriser ces protocoles essentiels en hypnose médicale.

Approfondir les stratégies inductives et gagner de nouvelles compétences inductives :

Les techniques et stratégies inductives du premier niveau sont revues et approfondies afin de gagner en efficacité et de nouvelles techniques inductives sont transmises dans l'objectif de pouvoir accompagner plus efficacement le patient dans les nombreux et différents contextes de soin.

Favoriser l'observance thérapeutique :

Il est possible d'améliorer l'adhésion aux soins, le respect des protocoles proposés et l'impliquer dans l'atteinte des objectifs thérapeutique en mobilisant des capacités cognitives à l'aide de techniques hypnotiques. Des exercices concrets et démonstration sont proposés aux participants pour intégrer efficacement ces outils.

DESCRIPTION / CONTENU

Jour 1: Cours Asynchrone: Approfondissement théoriques et préparation de la pratique

- Approfondissement de la théorie de la douleur.
- Présentation des outils mobilisables pour une réduction de la douleur aiguë induite par un soin, une douleur aiguë en contexte d'urgence et les douleurs chroniques.
- Découverte du modèle de diagnostic de la douleur, préalable essentiel dans le choix des techniques à appliquer.
- Réduire l'anxiété d'un patient avant un soin.
- Hypnose conversationnelle appliquée en contexte de soin: étude de cas et décryptage.
- Gestion du stress et régulation des émotions: approfondissement théorique et présentation des protocoles clés.
- Apaiser le patient à l'aide de la communication paraverbale.

Jour 2: Cours distanciel: Techniques avancées en hypnose moderne

- Révisions et perfectionnement des outils enseignés au niveau 1.
- Les inducteurs naturels: induire différents états de conscience rapidement et efficacement.
- Approfondissement des états de consciences: mise en pratique du fractionnement, questionnement inductif, ...

Jour 3: Cours distanciel: Relations sécurisée, psychotraumatisme et régulation émotionnelle

- Perfectionnement des suggestions indirectes
- Initiation à l'accompagnement soignant suite à un psychotraumatisme.
- Les 3 techniques clés de régulation émotionnelle à mobilisables en contexte de soin.
- Etude de cas clinique.

Jour 4: Cours présentiel: Travail sur la douleur, 2e partie

- Douleur en contexte d'urgences et douleurs aiguës: les deux techniques clés.
- Douleurs chroniques et douleurs modérées; approfondissement de la réification.





Jour 5: Cours présentiel: Implication du patient, annonce du diagnostic et buts motivationnels.

- Optimisation de l'observance thérapeutique: favoriser l'adhésion au parcours de soin et améliorer la compliance.
- Maîtrise du langage non verbal.
- Désamorcer les situations complexes.
- L'annonce du diagnostic.

MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un livret de formation est délivré à chaque formation, avec [une frise des savoirs](#), afin d'auto-évaluer ses connaissances.

MODALITES D'ÉVALUATION

L'évaluation se fait en continue sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.