



## Module 1 : Les fondamentaux de l'hypnose médicale

### ORGANISATION :

Mixte

### DUREE :

5 jours (35 heures)

### PRE-REQUIS

Être un.e professionnel.le du domaine médical et paramédical

### LIEU

Zoom  
Présentiel

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Comprendre les concepts clés et courants psychologiques qui définissent la pratique de l'hypnose médicale: Chaque participant découvrira l'histoire de la pratique de l'hypnose, le courant constructiviste dans lequel s'inscrit les enseignements et les contextes de soins dans lesquels l'hypnose peut-être utilisée.

Acquérir la base des techniques suggestives et créer des effets hypnotiques utiles en situation de soin: Nous proposons à chaque participant de s'approprier les bases d'une pratique moderne de l'hypnose permettant de générer des effets hypnotiques simples comme le confort, la confiance, ou le sentiment de sécurité.

Acquérir des outils permettant au patient d'appréhender un soin douloureux : La douleur est une question fondamentale dans le domaine médical. L'hypnose permet d'influencer considérablement ses composantes émotionnelles et sensorielles. A l'aide d'apports théoriques, d'exercices et d'étude de cas clinique, les participants apprendront à préparer au mieux leurs patients à vivre une douleur aiguë induite par un soin.

Optimiser et maîtriser la posture de soignant : C'est à travers une compréhension et une maîtrise de la communication paraverbale que les participants pourront faire évoluer une relation soignant soigné en accord avec les objectifs thérapeutiques

C'est à travers une compréhension et une maîtrise de la communication paraverbale que les participants pourront faire évoluer une relation soignant soigné en accord avec les objectifs thérapeutiques: L'interrogatoire médical et les entretiens paramédicaux qui permettent le diagnostic et la bonne prise en charge du patient peuvent être optimisés pour éviter les projections et risques de mauvaise compréhension. La communication du soignant doit être claire et efficace.

Il en va de même pour les annonces de diagnostic graves, qui doivent prendre en considération la dynamique psychologique et émotionnelle du patient ou de la famille.

### DESCRIPTION / CONTENU

Jour 1: Cours Asynchrone: Découverte : théories et premiers outils hypnotiques

- Découverte des différents courants psychologiques.
- Positionnement de l'hypnose moderne telle qu'elle est enseignée
- Historique de l'hypnose.
- Présentation des différents états de conscience et leurs paramètres.
- Approche théorique du cerveau prédictif.
- Conduire et orienter l'attention de son interlocuteur.
- Créer des premiers effets simples chez le patient.
- Introduction à la posture soignante idéale
  
- Jour 2: Cours distanciel: Techniques de bases en hypnose
  
- Théorie de la co-construction de modèle interne et production phénoménologique.
- Les premières suggestions hypnotiques: comment les utiliser et les combiner stratégiquement.
- Premier travail sur la posture du soignant.
- Découverte des premières suggestions indirectes.
- 
- Jour 3: Cours distanciel: Premières utilisations de l'hypnose (régulation émotionnelle)
  
- Préparer le patient à vivre une expérience hypnotique.
- Apaiser un patient: Réduire de l'anxiété à l'aide de techniques hypnotiques.
- Approfondissement des techniques suggestives.





- Jour 4: Cours présentiel: Accompagnement émotionnel (partie 2) et travail sur la relation
- Questionner efficacement le patient à l'aide d'un modèle: comment prendre les bonnes informations.
- Mobiliser des représentations imaginales dans l'objectif d'une régulation émotionnelle.
- Découverte de techniques de découplage de l'expérience corporelle utiles en hypnoalgésie.
- Accompagnement émotionnel simple: interagir avec l'émotion pour une régulation efficace et sécurisante.
- Jour 5: Cours présentiel: Gestion de la douleur partie 1
- Introduction et première approche théorique de la réduction de la douleur à l'aide de l'hypnose.
- Anticipation d'une douleur aiguë induite par un soin. Préparation et configuration des attentes du patient. Utilisation des déclencheurs.
- Introduction à la réification en hypnoalgésie.
- Introduction à la division de l'attention.
- Utilisation des ancrages sensoriels en phase préparatoire en anticipation d'une douleur aiguë induite par un soin.
- Etude de cas clinique.

## MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un livret de formation est délivré à chaque formation, avec [une frise des savoirs](#), afin d'auto-évaluer ses connaissances.

## MODALITES D'ÉVALUATION

L'évaluation se fait en continue sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.