



## Hypnose et Maternité

### ORGANISATION :

Présentiel

### DUREE :

5 jours (35 heures)

### PRE-REQUIS

Être un.e professionnel.le de la périnatalité.

### FORMATEUR

GERMAIN Delphine

### LIEU

Paris

### OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

#### Manier les outils de l'hypnose adaptés à la maternité

A l'issue de la formation, le professionnel est en mesure de modifier l'état de conscience de la patiente rapidement et efficacement, afin d'atteindre des objectifs précis, comme une modification de la perception douloureuse, ou une réduction du vécu anxieux.

#### Développer l'écoute et la relation à l'autre

Optimiser la relation entre le professionnel et la patiente pour l'accompagner vers un mieux-être à travers des techniques avancées de communication basées sur une hypnose moderne centrée sur la patiente.

#### Utiliser les états modifiés de consciences avant, pendant et après la grossesse

Préparer au mieux la naissance à travers des outils de gestion émotionnelle et une approche des états modifiés de conscience lors de la préparation à l'accouchement. Acquérir des outils issus de la pratique de l'hypnose moderne permettant une bonne gestion du vécu corporel et de l'état de conscience lors de la naissance

#### Améliorer le vécu des jeunes parents

Favoriser une récupération physique et psychique en post-partum.

#### Accompagner dans l'après accouchement

Développer des compétences spécifiques pour solliciter des structures imaginaires dans la mobilisation du schéma corporel lors de la rééducation périnéale.

### DESCRIPTION / CONTENU

Devenir parent est une étape de vie intense et unique. Accompagner les futures mères dans cette période, c'est pour les professionnels de santé une mission où la sécurité médicale ne doit pas occulter les enjeux émotionnels et relationnels. Améliorer la communication de soin grâce à l'hypnose, apprendre aux patients à moduler leurs états de conscience, c'est leur offrir de la sérénité et du bien-être pour que chaque instant devienne magique et inoubliable.

La formation Hypnose et Maternité est destinée aux professionnels de la périnatalité qui souhaitent utiliser les outils de l'hypnose pour accompagner les mères et les parents, avant, pendant et après l'accouchement, afin d'enrichir et améliorer leur pratique.

Vous pourrez apprendre à maîtriser les enjeux relationnels dans l'objectif d'accompagner au mieux vos patients, de la préparation à la naissance jusqu'à l'après accouchement, en passant par l'éducation et la rééducation périnéale ou encore la prise en charge de la douleur.

Avec de nombreux exercices pratiques, des mises en situation ainsi que plusieurs démonstrations, chaque professionnel pourra s'approprier les outils pour les mettre au service du bien-être et du vécu de la femme. Ainsi, les outils intégrés pourront être repris dans un contexte professionnel immédiatement après la formation.

Les points théoriques sont illustrés par des démonstrations et des analyses de situations évoquées par les participants. Les exercices sont majoritairement effectués par groupes de deux. Chaque stagiaire teste un outil sur un co-stagiaire afin de l'intégrer et le vit ensuite dans le rôle du « patient » afin d'en mesurer l'impact et les possibilités.

Certains exercices sont réalisés en groupes de 3 : s'ajoute alors un observateur qui analyse l'exercice pratique : une position permettant le décryptage du travail et favorisant l'apprentissage ainsi que la compréhension.

#### Jour 1: Approche théorique des concepts et relation d'accompagnement

Apprenez à créer un rapport de confiance grâce aux outils de l'hypnose et découvrez les premiers outils de suggestion.

#### Jour 2: Communication hypnotique et modification des processus cognitifs

Découvrez comment décaler un état de conscience afin d'utiliser les ressources de la patiente au cours des différents moments clés de la maternité.





**Jour 3: Hypnoalgésie et modification de la perception douloureuse**

Aider la parturiente à vivre au mieux l'expérience de l'accouchement avec la pratique de l'hypnose

**Jour 4 : Préparation à l'accouchement**

Inclure l'hypnose dans le projet de naissance et préparer à l'accouchement à l'aide des techniques d'hypnose modernes.

**Jour 5: Hypnose et post-partum**

Favorisez la relation mère-père-bébé et accompagner la mère pour une meilleure récupération physique et psychique.

## MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un livret de formation est délivré à chaque formation, avec une [frise des savoirs](#), afin d'auto-évaluer ses connaissances.

## MODALITES D'EVALUATION

L'évaluation se fait aussi en continu sur la base d'exercices pratiques tout au long du module, permettant de valider la compréhension et l'intégration des objectifs pédagogiques avec des échanges et des retours réguliers des formateurs.