



Hypnose Dentaire

ORGANISATION :

Présentiel

DUREE :

10 jours (70 heures)

PRE-REQUIS

Être Chirurgien.ne dentiste, stomatologue, orthodontiste ou assistant.e dentaire

FORMATEUR

BENHARROCH-LEININGER Céline, MONNIER-DA COSTA Aude, ROCHE-DJEFFEL Camille

LIEU

Campus Paris - Annexe -
27 rue de fontarabie
75020 PARIS

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Mettre la relation humaine au coeur du soin

A l'issue de la formation, le dentiste ou le binôme dentiste / assistant sont en mesure de créer une relation de confiance permettant d'optimiser les soins et de recréer du lien avec leur patient via des techniques relationnelles avancées.

Réduction de l'anxiété du patient dès son accueil

Dès les premiers échanges avec le patient, il est possible de suggérer du confort et un sentiment de sécurité et d'apaisement à l'aide de techniques d'hypnose conversationnelles.

Réduction de la perception douloureuse induite par les soins

Pendant la formation, chaque apprenant s'approprie des stratégies de réduction de la douleur uniques et modernes basée sur les sciences cognitives.

Amélioration du confort du patient

Le confort du patient est amélioré avant, pendant et après son rendez-vous

Auto-régulation des émotions du praticien pour prévenir l'épuisement professionnel

Des techniques simples sont enseignées afin de se sentir à l'aise dans un quotidien professionnel intense.

DESCRIPTION / CONTENU

Session 1 : Initiation à la communication hypnotique

Découvrez comment mobiliser l'attention du patient, seul ou en équipe, dans l'objectif d'améliorer son confort et son adhésion aux soins à l'aide d'outils d'hypnose conversationnels.
Découverte des enjeux relationnels en vue d'ajuster au mieux la relation thérapeutique.

Session 2 : Décaler un état de conscience et communication hypnotique

Maîtrisez les premiers outils de suggestion utiles pour décaler un état de conscience dans l'objectif d'optimiser les soins.

Améliorez votre communication avec le patient et les aidants, dans l'objectif de renforcer l'observance thérapeutique et les objectifs de soins (hygiène, contrôle de l'alimentation...)

Session 3 : Hypnoalgésie et modification de la perception douloureuse

Aidez le patient à gérer la douleur induite pendant les soins, postopératoire, et les douleurs chroniques à l'aide de stratégies hypnotiques.
Optimisez la relation thérapeutique.

Session 4 : Réduction de l'anxiété du patient, régulation des réflexes, et dynamique

interprofessionnelle au cabinet

Maîtrisez des procédés hypnotiques visant à réduire l'anxiété du patient, et à réguler les réflexes nauséux, de déglutition et de salivation.

Améliorez les échanges entre professionnels d'un même cabinet et la compréhension des dynamiques systémiques.

Session 5 : Pratique avancée de l'hypnose et auto-régulation des émotions

Améliorez votre pratique de l'hypnose et enrichissez vos stratégies inductives.

Découvrez la pratique de l'auto-hypnose pour une auto-régulation des émotions dans un contexte professionnel intense. Il s'agit de prévenir des risques de surmenage à l'aide d'outils simples applicables entre deux consultations ou après une journée de travail.





MOYENS ET SUPPORTS PEDAGOGIQUE

Un livret de formation sera remis en début de formation.

MODALITES D'EVALUATION

En continu lors de mises en situation et d'exercices

